



**Associació pel Consum Responsable
i la Sostenibilitat de Terrassa**
NIF: ESG65532418
Carrer del Nord, 105
08221 Terrassa (Barcelona)
Telèfon: 611103766
www.egarenca.cat
info@egarenca.cat

També ens pots trobar a:



L'Egarenca Express (núm.34)

24 de gener de 2020

**Vine a la Jornada de reflexió dissabte 25 de gener de 10 a 14h,
al Casal de Barri Sant Pere**

Demà dissabte una jornada per a conèixer quina situació actual té l'Egarenca, com està el projecte en totes les seves àrees, i d'aquesta manera, entre totes, poder prendre consciència de cap a on volem anar, quins aspectes calen canviar o millorar per així poder obrir opcions i noves possibilitats.

Taller d'alternatives sostenibles a la higiene femenina

Inscripció obligatòria:

<https://forms.gle/GYMi5dxJxVEMcnio6>

XERRADA:
**ALTERNATIVES
SOSTENIBLES A LA
HIGIENE FEMENINA
TRADICIONAL**
**COPEES MENSTRUALS, COMPRESSES
REUTILITZABLES, BOLES XINESES I
EXERCICIS DE KEGEL**
A L'EGARENCA, A CÀRREC DE ROSA GRAU
carmanyolapicant.cat

**4/02/20
18:30h
C/ Nord, 105-
TERRASSA**

INSCRIPCIÓ OBLIGATÒRIA:
<https://forms.gle/WLkw4w6LPk95cRSw5>

COST: 4€

COL·LABORA:
Ajuntament de Terrassa

l'egarenca
ECOBOTIGA COOPERATIVA

✓ Novetats de productes

En els pròxims dies tenim previst rebre gran part dels nous productes que substituiran les línies que adquiríem a la cooperativa Mon Verd.

Ecobàsics (<https://www.eco-basics.com/ca/>): mueslis, cruntxis, cornflakes, llavors (xia, llí, sèsam), couscous, quinoa, oli de girasol, oli de sèsam, ...entre d'altres.

Ecobàsics és una empresa que es dedica a la compra-venda, envasament i elaboració (no al cultiu) d'aquests productes. Amb la compra directa a Ecobàsics hem buscat treballar amb una empresa propera i un bon preu per a tota aquesta línia de productes. Veureu que moltes referències baixen de preu.

Biocop: productes varis d'estoc com mostassa, crema de civada i d'arròs per cuinar, blat de moro dolç en vidre, i productes varis envasats.

Biocop és una empresa que porta 40 anys al sector de la producció i distribució ecològica. És el més semblant que creiem que hi ha a una distribuïdora com Mon Verd. Amb Biocop volem completar l'oferta de la botiga amb productes que creiem que poden ser d'ús més o menys quotidià.

Amb ambdós proveïdors estarem uns mesos en període de proves per a veure si us agraden els seus productes. Esperem les vostres opinions.

Sobre les pluges d'aquests dies, dir-vos que hi ha dos projectes de producció que ens abasteixen i han rebut de valent.

A **Cal Peretó (Lleida)** se'ls ha anegat ni més ni menys 6 hectàrees (6 camps de futbol) de bròcoli i no en collirà més. Durant dos mesos hem estat comprant i menjant el seu bròcoli de gran qualitat i a preu just. Un desastre.

<http://www.calpereto.cat/>

El cas d'**El Tròs de l'Uri, Malgrat de Mar**, encara és més esfereïdor. Per les imatges que veiem, tota la seva explotació ha quedat destrossada per la crescuda i desbordament del riu Tordera. Hivernacles, regs, boques d'aigua, han quedat tot destrossat i cobert de sorra del riu.

Per altra banda, i pel que sabem fins ara, els productors d'arròs ecològic del Delta de l'Ebre (Riet vell i Ecocastells), tot i les dimensions de la catàstrofe, podran tirar endavant les plantades i collites d'arròs d'aquest any.

Vist això, cal seguir recolzant i reivindicant les petites i mitjanes produccions locals, la pagesia agroecològica catalana, comprant, menjant i cuinant els seus productes. Els i les productores no defalleixen, per què si alguna cosa és característica de la pagesia, és la seva tossudesa. Siguem tossudes nosaltres també i no defallim en procurar buscar el millor per a la terra i per a nosaltres. Salut i bons aliments!

✓ **Novetats a la botiga**

- **Jornada de reflexió del 25 de gener**

Us convidem a mirar aquesta presentació:
(feta per la Vero i la Montse):

<https://prezi.com/view/N2XOzynI5QOTDL8BLY5y/>

L'Egarenca aviat farà dos anys. El projecte inicial està reeixint, s'han assolit els objectius que teníem a l'inici. Fins al punt que tant la botiga com l'espai social se'ns han fet petits.

Ara toca començar a pensar si volem créixer i, en aquest cas, com ho fem. Per això, convoquem a una trobada conjunta amb socis i sòcies, el **25 de gener, de 10 a 14h al Casal de Sant Pere**. L'objectiu és fer un repàs conjunt participatiu amb els de tot el que estem fent, perquè tots els socis en tinguin una visió general. Així podrem plantejar nous objectius de cara el futur, per tal de presentar-los a l'assemblea de 29 de març.

- **Pla Pilot de comandes**

Ja hem fet la primera entrega a domicili.
Actualment hi ha 11 famílies inscrites al pla pilot, i 5 en llistes d'espera.

Les **famílies interessades** que encara no s'han inscrit, podeu **omplir aquest qüestionari**:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeTgkgusvZU5mD5Fo97Sf0WHh7-uQ8xORNI9NSYITsomNrGHw/viewform>

- **Telèfons i comunicació. Estem encara a l'espera de la instal·lació d'una línia de telefonia fixa de Som Connexió.**
- **Actualització base de dades**

Animeu-vos a contestar els qui encara no ho heu fet!

Enllaç al [formulari d'inscripció en línia](#)
(També es pot descarregar per [imprimir aquí](#))

CADASCUN DELS MEMBRES (majors d'edat). Heu de donar-nos un document signat amb els consentiments i autoritzacions legals. Descarregueu els documents (o demaneu-los a la botiga):

[Membres titulars](#)

[Membres no titulars](#)

Tota la informació la podeu trobar a:

<http://egarenca.cat/titulitzacio/>

- Imatges del taller de bosses realitzat el passat 16 de gener:



✓ **Famílies sòcies**

- Som **134 famílies sòcies consumidores.**
En total som 159 famílies sòcies.

✓ **Pròximes dates a recordar**

Si no es diu el contrari, les reunions són a l'Egarenca.

- 24 de gener, **reunió de Districte Zero**, 14h.
 - 24 de gener, **trobada amb el Rodal** a Sabadell, a les 20h.
 - 25 de gener, **Jornada de reflexió**, al Casal de Sant Pere.
 - 25 de gener, **Club de Lectura 'He venido a hablar de mi libro'** de Synusia, a la botiga.
 - 29 de gener, **Junta de socis** a les 17.30h. llista-junta@grups.pangea.org.
 - 29 de gener, **Grup de seguiment de Prevenció de Riscos**, 19.30h
 - 30 de gener, **reunió acollida de socis**, 10.30h.
 - 4 de febrer, **taller 'Alternatives a la higiene femenina tradicional'**.
 - 5 de febrer, **Comissió informàtica**, 16.30h.
 - 11 de febrer, **Comissió de Proveïdors**, 17.30h.
 - 11 de febrer, **Suport botiga**, 18h.
 - 15 de febrer, **Club de Lectura 'He venido a hablar de mi libro'** de Synusia, a la botiga.
 - 27 de febrer, **taller de desodorants naturals**.
 - 28 de març, **Club de Lectura 'He venido a hablar de mi libro'** de Synusia, a la botiga.
 - 29 de març, **Assemblea de Socis/es**.
-
- La Comissió d'Acollida ha elaborat aquest **document de compromís de voluntariat**. Tots els socis que participin d'alguna comissió de forma regular l'hauran de signar. En les properes reunions es portaran còpies del document.

[Veure el document aquí.](#)

✓ **Amics i amigues sòcies, tenim aquestes necessitats.**
Moltes gràcies per les coses que ens heu portat!

- **Necessitem bosses reciclades, de plàstic o de paper.**
- **Estem reciclant pots de plàstic per als sabons.** Si en voleu portar buits de casa els podeu deixar a la botiga.
- **1 aspiradora per fer neteja.**
- **Si en teniu, algunes cadires més.**
- **Safates d'oficina** per ficar papers.
- Qui vulgui que en porti **plantes d'interior.**

Si algú té alguna d'aquestes coses, **poseu-vos en contacte amb nosaltres o porteu-les a la botiga!**

Fem servir entre tots el **hashtag #legarenca** a les xarxes socials! Per a anunciar esdeveniments i actes propis de l'ecobotiga.