



**Associació pel Consum Responsable  
i la Sostenibilitat de Terrassa**

NIF: ESG65532418  
Carrer del Nord, 105  
08221 Terrassa (Barcelona)  
Telèfon: 611103766  
www.egarenca.cat  
info@egarenca.cat

**També ens pots trobar a:**



Ecobotiga Cooperativa Terrassa



@ecobotigaTRS



ecobotiga\_legarenca

*L'Egarenca Express (núm.30)*

*14 de novembre de 2019*

### **Fira de l'ESS de Terrassa 23 de novembre a la plaça Vella**

Es necessitaran voluntàries per fer torns a la parada, amb **torns des de les 9 a les 14h.**

Qui vulgui participar que contacti amb la Imma a la botiga o que enviï un correu a [botiga@egarenca.cat](mailto:botiga@egarenca.cat). A la cartellera de la botiga hi trobareu la llista de persones i torns actualitzada.

### **3a Jornada de Neteja**

Amb el dia a dia, hi ha tasques difícils de dur a terme, per aquest motiu destinem un dia per netejar la botiga una mica a fons. Esteu totes convidades a col·laborar-hi. Ho durem a terme el dia **2 de desembre en dos torns**, torn de matí de 10 a 13 i a la tarda de 17 a 20. Us podeu apuntar en un llistat penjat al taulell informatiu de la nostra botiga o enviant un correu electrònic a [socis@egarenca.cat](mailto:socis@egarenca.cat).

Animeu-vos! Veniu un estoneta! 😊

**Recordatori:** Continuem sense mòbil pendents de l'activació del servei per part de SomConnexió.

## ✓ Novetats a la botiga

- Hem col·locat una nova columna de prestatgeries, i hem reubicat les neveres i el granel. També hem muntat i col·locat un nou moble al lavabo.



- Continuem treballant en l'**actualització de la base de dades de socis**. Resta únicament penjar la informació a la pàgina web, i seguidament ho comunicarem a tots els socis. El nous formularis d'inscripció i de consentiment ja estan a la botiga, i tots els socis nous ja ho faran d'aquesta forma.

Veure el [formulari aquí](#).

Veure el [full de consentiment aquí](#).

- **Pla pilot de les comandes:** Aquesta setmana hem servit a la primera família, i la setmana vinent ja seran 4 les famílies que poden demanar recollir la comanda a l'Egarenca o a domicili.

Recordeu que el servei d'ecomissatgeria a domicili el realitza la **cooperativa La Terrassenca, SCCL**. El cost de portar la cistella a casa és de **5 € + IVA** a la major part de Terrassa. S'augmenta en un o dos euros si l'entrega es realitza fora de Terrassa o en adreces llunyanes al centre.

- La primera reunió del **grup de Governança** serà el diumenge **24 de novembre** pel mati al Casal de barri de Sant Pere.  
Si alguna persona vol participar-hi que ho comenti: [administracio@egarenca.cat](mailto:administracio@egarenca.cat)
- El 13 de novembre vam rebre la visita de dos grups del Cicle Formatiu de Comerç de l'Institut Montserrat Roig. I tindrem noves visites escolars d'aquest institut:

Divendres 22 de novembre a les 13:00h

Dimecres 27 de novembre a les 16:45h

Dimecres 27 de novembre a les 17:45h

També ens visitarà el 28 de novembre l'escola Camins.

#### ✓ Famílies sòcies

- Actualment ja som **135 famílies sòcies consumidores**. El total de socis és de 153.

#### ✓ Activitats

- Durant aquest mes està en marxa la **Terrassa Cooperativa, fins al 30 de novembre**. En moltes de les activitats programades hi està participant l'Egarenca.

Programació completa de Terrassa Cooperativa:

<https://terrassacooperativa.cat/events>

- El **23 de novembre** hi ha la **Fira a la plaça Vella**. Es necessitaran voluntàries per fer torns a la parada, amb torns **des de les 9 a les 14h**. Qui vulgui participar que envii un correu a [botiga@egarenca.cat](mailto:botiga@egarenca.cat)
- 29 i 30 novembre, Jornades d'**Economia Feminista** a Terrassa. Dissabte dia 30 inclou una ruta que passa per l'Egarenca, a les 11.30h, amb un tastet i un **role playing: "Lideratge femení vers lideratge masculí"**.
- Avui dijous 14 de novembre, ha tingut lloc a la Masia Freixa un debat sobre 'Habitatge sense comprar ni llogar!', on ha participat la Comissió de Cohabitatge de l'Egarenca:



- 15 de novembre, 18.30h, **xerrada sobre balanç social** a l'Egarenca. És una xerrada d'autoformació que es va demanar a la darrera assemblea. L'Egarenca hem realitzat enguany el balanç social de la XES que han abreviat l'Ateneu Cooperatiu del Vallès.

Es tracta d'explicar als socis què és el balanç social, i de quina forma es pot valorar els nostres valors.

- 20 de novembre, participem en la Fila Zero, en una entrevista amb Esther Vivas: 'Reptes i respostes sobre sobirania alimentària'
- El dia 23 de novembre a la tarda anem a unes jornades a Cardedeu, organitzades per l'entitat Cardedeu Autosuficient.
- Pròximes dates del Club de Lectura 'He venido a hablar de mi libro' de Synusia, a la botiga!

30 de novembre a les 11.30h

21 de desembre a les 11.30h

- **Taller de plantes aromàtiques i medicinals**

15 de novembre de 10 a 14h

Lloc: Viveros LaSerra

Castellar del Vallés

Preu: 35€.

Més info a: [www.vergeldelashadas.com](http://www.vergeldelashadas.com)

En un intens matí, obrirem una finestra al món de les plantes aromàtiques i medicinals per veure les seves enormes possibilitats d'ús: cuina, infusions, essències, tintures, sabons, colònies, perfums, ungüents...

Es farà un reconeixement de plantes, un herbari i elaboració dels productes anteriors, per què cada persona s'emporti una mostra.

- **Fira't de l'Espelta a Gallecs**

Diumenge 17 de novembre

**FIRA'T DE L'ESPELTA**  
DIUMENGE 17 DE NOVEMBRE DE 2019  
A LA PLAÇA DE L'ESGLÉSIA DE GALLECS

**ESPAI PASSA-T'HO BÉ!**  
De les 10 h a les 14 h  
• La tardor feta galeta. Galetes amb forma de bolets i castanyes. A càrrec de Gallecs D'Or. Taller familiar. Places limitades.  
• Festival de jocs. A càrrec d'En Doina. Activitat per a tota la família.

**D'11 h a 12.30 h**  
• Desperta el pagès que portes a dins. Gràcies a un conte sobre l'agricultura, descobrirem diferents tipus de cultius, coneixerem un personatge molt especial i cercarem un tresor perdut en els boscos de Gallecs. Activitat familiar, a càrrec de Green Emotions. Places limitades. Inscripcions: [www.greenemotions.es/activitats](http://www.greenemotions.es/activitats)

**De 9 h a 12.30 h**  
• Respira tardor. Marca nòrdica per l'entorn de Gallecs. A càrrec de Nordic Walking terapeütic. Preu: 15 €/persona. Inscripcions: 659865996 / [info@nordwalkingterapeuti.com](mailto:info@nordwalkingterapeuti.com)

**ESPAI APRÈN I RACÓ DE LA CUINA**  
11.45 h  
• Fem les verdures i fem cremes de temporada. A càrrec de Marina Dufiach.  
12 h  
• Això va d'espeltes: espelta vs. espelta petita per fer pa. Jornada i taller, a càrrec d'Beate Prat, del Forn i Pastryeria Prat.  
12.30 h  
• Tastem cerveses fetes amb diferents cereals. A càrrec d'Albert Tinto, d'Art Cervezers. Places limitades.

**TASTA'M**  
A les 12 h  
Pa de pita amb espelta petita i verdures de temporada + 1 got de TDC d'espelta. Preu: 1€

**RACÓ DE LA BIODIVERSITAT**  
Exposició de blats antics que es conreen a Gallecs: espelta, espelta petita, forment, xeixa, blat Montcada i blat Florence-Aureus.

**DE L'HORT AL CISTELL**  
Hi trobaràs productes de Gallecs de temporada, ecològics i de proximitat  
Pa de panes de Gallecs de farmers de diferents indrets del territori.

DESCOBREIX ELS PETITS TRESORS DE GALLECS

Per a més informació:  
[www.espainunigailecs.cat](http://www.espainunigailecs.cat)  
[info@espainunigailecs.cat](mailto:info@espainunigailecs.cat)  
Tel. 93 544 53 97

<https://twitter.com/Gallecsinfo> <https://www.facebook.com/consorcigallecs> [espainunigailecs](https://www.instagram.com/espainunigailecs)

Organitza: **consorci de GALLECS** **ANIMACIÓ DE GALLECS** Col·labora: **SKAL** **VITTA CHAMP**

- Dimarts 29 novembre 19.30h, La Llar del Llibre (carrer Sant Antoni 20, Sabadell)  
Presentació del llibre '**Cooperativisme i Agroecologia a Barcelona. 25 anys: 1993-2018**', amb els autors Núria Vega i Ricard Espelt.

✓ **Enllaços d'interès**

- Sobre **menjadors escolars** al País Basc:  
<https://www.economiasolidaria.org/reas-euskadi/noticias/el-parlamento-vasco-acuerda-el-cambio-de-modelo-de-los-comedores-escolares>
- 'Expertos/as de la ONU reconocen a la agroecología como solución transformadora para un sistema alimentario en crisis':  
<https://www.foei.org/es/noticias/agroecologia-solucion-comite-seguridad-alimentaria>

✓ **Pròximes dates a recordar**

- Reunió **Comissió Activitats** ,29 de novembre a les 18.30h.
- 2 de desembre, **Jornada de neteja**.
- La pròxima **Junta** serà el dimecres 4 de desembre a les 18h.

✓ **Amics i amigues sòcies, tenim aquestes necessitats.  
Moltes gràcies per les coses que ens heu portat!**

- Necessitem un mòbil que no feu servir per tenir-lo a la botiga.
- També ens aniria bé algun **duo de telefonia fixa**.
- **Necessitem bosses reciclades, de plàstic o de cartró.**
- **Estem reciclant pots de plàstic per als sabons.** Si en voleu portar buits de casa els podeu deixar a la botiga.
- **1 aspiradora per fer neteja.**
- **Si en teniu, algunes cadires més.**
- **Safates d'oficina** per ficar papers.
- **Estoreta per a l'entrada**, per quan ploqui.
- Bosses per a la botiga reciclades, de plàstic o cartró.
- Qui vulgui que en porti **plantes d'interior**.

Si algú té alguna d'aquestes coses, poseu-vos en contacte amb nosaltres o porteu-les a la botiga!

Fem servir entre tots el **hashtag #legarenca** a les xarxes socials! Per a anunciar esdeveniments i actes propis de l'ecobotiga.